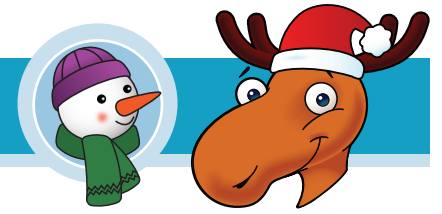


Au royaume des bonhommes de neige



Bienvenue au royaume des bonhommes de neige! Vous êtes un bonhomme de neige et les enfants sont en visite dans votre royaume.

Objectif : Développer la communication gestuelle (jeu symbolique et les sons) et l'équilibre dynamique.



Accueil des parents et des enfants | 3 min



Routine de début | 7 min

1. Chanson thème | 2 min 2. Activités de courses/thématique | 5 min



► **Poussins à Ratons** voir la routine de début sur la page 8, 27 ou 46

L'animateur distribue des foulards aux enfants en posant le bac au milieu du cercle. Une fois que tout le monde a son foulard, l'animateur invite les enfants et les parents à se mettre en ligne derrière lui et la visite du royaume des bonhommes de neige commence.



► **Oursons à Renards**

Les enfants, aujourd'hui, nous allons découvrir le royaume des bonhommes de neige. Pouvez-vous me dire à quoi ressemble un bonhomme de neige? Bravo, l'animateur encourage les réponses. Eh bien allons-y, suivez moi je connais le chemin. (*Tout le monde marche derrière l'animateur*). Il y a beaucoup de neige ici, il faut lever les jambes pour réussir à avancer (*grandes enjambées*). Le passage devient très étroit, il faut marcher sur le côté et bien rentrer son ventre pour passer. Nous voilà en haut d'une colline, allongez-vous, nous allons rouler sur le côté jusqu'en bas. Ouf, j'ai la tête qui tourne. Regardez autour de vous, les igloos, c'est là que vivent les bonhommes de neige. Courrons en visiter un.



Maintenant que nous avons fait le tour du royaume, nous allons rouler des grosses boules de neige qui serviront à la fabrication des bonhommes de neige. L'instructeur distribue un ballon à chaque enfant.

- La course du gros ballon (*voir page 155*). Vous pouvez aussi utiliser un petit ballon. Voici comment on fabrique les bonhommes de neige! Vous allez vous pratiquer en roulant des énormes boules de neige et des plus petites!

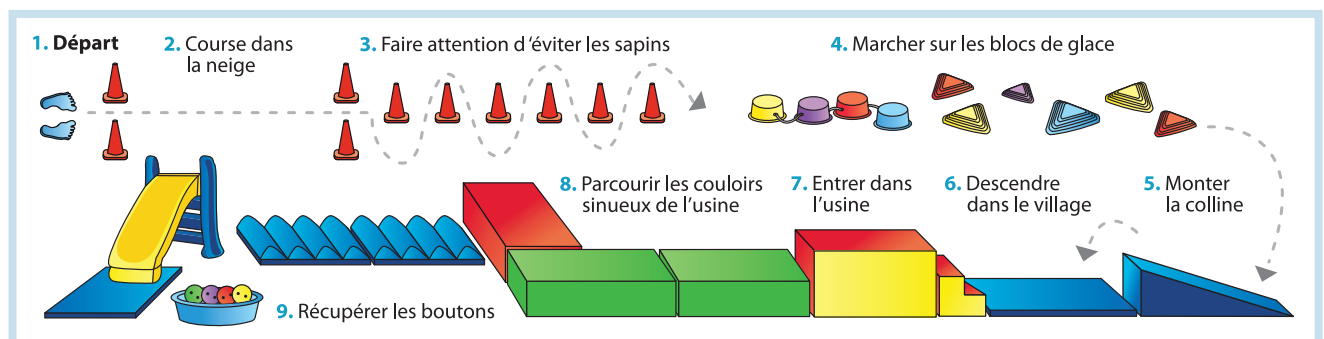


3. Présentation des objectifs de la séance et des activités dominantes



Activité thématique | 18 min

Une grosse tempête de neige s'est abattue sur le royaume et a emporté tous les boutons des bonhommes de neige sur son passage. Ils réclament l'aide des amis de Karibou pour retrouver tous les boutons qui ont disparu. Dans le village d'à côté, il y a une usine de boutons. Allons-y tous ensemble pour récupérer des boutons et les rendre aux bonhommes de neige.





Au royaume des bonhommes de neige

• Suite d'activité thématique

1^{ère} partie (1 à 3) : Course. Il faut le faire le plus vite possible pour rapporter le plus de boutons.

2^e partie (4 à 8) : Jeu de grimpe. Une fois sur les blocs de glace, il ne faut pas tomber car l'eau est glacée.

3^e partie (9) : Jeu de transport. Lorsque les enfants ont récupéré un bouton et ont traversé le village (parcours), ils doivent le coller sur un bonhomme de neige, avec l'aide du parent au besoin.



Activités complémentaires | 15 min

Merci de la part de tous les bonhommes de neige du royaume! Pour fêter le tout, on va s'amuser tous ensemble!

▶ Bataille de boules de neige (voir séance 3.1, thématique de l'hiver) avec cerceaux ou quilles.

▶ Jeux du parachute adaptés à la thématique (voir page 158)

- Faire l'igloo (champignon)
- Le vent d'hiver (vagues)
- Flocons de neige (pop-corn)



Routine de fin | 5 min

L'animateur doit faire l'activité en même temps pour présenter les mouvements.

▶ Avec les grosses boules de neige (ballons suisses)

1. Rouler l'enfant à plat ventre sur la boule de neige.
2. Bercer l'enfant sur la boule de neige d'avant en arrière puis de gauche à droite.
3. Faire les mêmes exercices sur le dos.

On termine la routine en se couchant au sol sur le dos en faisant l'ange dans la neige (bras et jambes écartés)

▶ Massage (quand il n'y a pas de ballons suisses à disposition)

Chaque parent prend une petite boule de neige (balle texturée). Avec la balle, le parent masse l'enfant.

1. Allonger sur le dos : faire rouler la boule de neige sur les bras, le ventre et les jambes.
2. Allonger sur le ventre : faire rouler la boule de neige sur le dos de l'enfant en variant les directions.

Entre chaque position, l'animateur propose aux enfants et aux parents de s'étirer les bras, de bâiller et de rouler sur le côté.



Remise des surprises! | 2 min

- Remise d'une surprise par enfant!



Matériel à prévoir

- Équipement de motricité : Cônes, pierres de rivière et/ou seaux retournés, plan incliné, tapis bleu, marche, tapis 2 ou 3 vagues, petits tapis rouges, tapis trapézoïdes, glissoire, bac avec foulards, empreintes, parachute, cerceaux, quilles, gros ballons suisses ou petits ballons, balles.
- Matériel supplémentaire : Déguisement de l'animateur : chapeau rouge de Noël, foulard, mitaines, musique de Noël, bonhomme de neige en carton, boutons noirs, velcro ou gommette pour coller les boutons sur le bonhomme de neige, ruban adhésif pour coller les bonhommes de neige au mur, bac de rangement pour les boutons, surprise de Noël (facultatif).