



La grande fête de Noël

Vous êtes tous des petits rennes et devez aider le Père Noël à retrouver ses cadeaux! Le traîneau du Père Noël a basculé sur le côté en raison des vents forts alors qu'il volait dans le ciel et tous les cadeaux sont tombés. Pour l'aider, il faut se pratiquer à être des rennes!



Accueil des parents et des enfants | 3 min



Routine de début | 7 min

1. Chanson thème | 2 min 2. Activités de courses/thématique | 5 min



► **Poussins à Ratons** voir la routine de début sur la page 8, 27 ou 46



Tous les enfants sont des rennes. Dessinez un petit point rouge sur leurs nez (facultatif). L'animateur distribue des clochettes (maracas) aux enfants en posant le bac au milieu du cercle. Une fois que tout le monde a sa maraca, l'animateur invite les enfants et les parents à se mettre en ligne derrière lui pour faire décoller les rennes. Attention au décollage, 3,2,1 go! On marche. Une fois les rennes lancés, faites différentes marches.



► **Oursons à Renards**



Les rennes vont faire un petit tour de reconnaissance pour s'assurer que le traîneau du père Noël fonctionne bien et qu'il est prêt pour retrouver les cadeaux égarés. Les pères Noël (*les parents*) montent dans les traîneaux et attention au décollage. Les rennes accélèrent pour filer au travers des nuages. Soudain une tempête de neige se lève, les rennes sont bousculés. (*Les enfants et les parents zigzaguent*). Les flocons sont de plus en plus gros, les rennes doivent les éviter :

- Se pencher à droite ou à gauche pour éviter les flocons
- S'accroupir pour que les flocons passent au dessus des rennes
- Sauter
- Ramper
- Courir et s'arrêter pour laisser passer les flocons
- Se déplacer sur le côté
- Marcher à 4 pattes comme un renne

L'animateur indique aux rennes de se rassembler et il constate que tous les traîneaux fonctionnent très bien (*Applaudissements*). Tout le monde peut descendre des traîneaux.



Parcours | 18 min

Bravo! Vous êtes maintenant prêts pour retrouver les cadeaux perdus du Père Noël. En route! Il faut traverser pleins de pays et nous n'avons pas beaucoup de temps!

Nous sommes maintenant prêts pour aller récupérer les cadeaux du Père Noël. Il faut suivre le parcours qui nous mènera aux cadeaux perdus. Nous devons faire le parcours plusieurs fois car le trajet est long, il y a plusieurs pays à traverser.

Faites un très grand parcours, qui fait le tour de la salle en incluant le plus de matériel possible.

Le parcours peut être effectué de différentes façons en fonction de l'âge des enfants.

- À quatre pattes comme les rennes
 - En avant
 - En arrière pour éviter le blizzard
 - En sautant par-dessus les flocons de neige
- À la toute fin de l'activité, il doit y avoir une pile d'objets (peut être cachée par un parachute). Ce sont les cadeaux! Bravo!





La grande fête de Noël



Activités complémentaires | 15 min

Maintenant, il faut rapporter tous ces cadeaux au Père Noël. C'est le moment de mettre en pratique ce que nous avons appris, en tant que petits rennes!

Bien mes petits rennes, ils ne restent plus qu'à remettre les cadeaux dans le traîneau pour permettre au Père Noël d'aller faire sa distribution.

► La promenade (page 154) | **Poussins à Ratons**

► Jeu du traîneau! | **Oursons à Renards**

- L'enfant est un renne et son parent, le père Noël.
- Prendre des cordes à danser ou les élastiques pour entraînement.
- Passer la corde autour de la taille de l'enfant. Son parent est derrière lui et tient les bouts de corde.
- Les enfants vont se promener dans la salle (vous pouvez faire un parcours) et les parents vont suivre, comme s'ils étaient tirés par les rennes.

► Transporter les cadeaux dans le traîneau du Père Noël.

- **Poussins à Ratons** : On prend un cadeau (objet pas trop lourd ni trop gros) et on va le porter dans le traîneau du Père Noël (chariot ou contenant pour mettre les cadeaux). Recommencer plusieurs fois.
- **Oursons à Renards** : On transporte un gros cadeau (plus gros objet) à l'aide d'un ami ou de son parent, jusque dans le traîneau du Père Noël (chariot ou contenant pour mettre les cadeaux). Recommencer plusieurs fois.

► Décorons le sapin de Noël!

- Coller le sapin de Noël sur un mur
- Les enfants doivent trouver des images de décoration, cachées un peu partout dans la salle
- Une fois une image trouvée, les enfants vont la coller sur le sapin de Noël!



Routine de fin | 5 min

L'animateur doit faire l'activité en même temps pour présenter les mouvements.

► Avec les grosses boules de neige (ballons suisses)

1. Rouler l'enfant à plat ventre sur la boule de neige.
2. Bercer l'enfant sur la boule de neige d'avant en arrière puis de gauche à droite.
3. Faire les mêmes exercices sur le dos.

On termine la routine en se couchant au sol sur le dos en faisant l'ange dans la neige (bras et jambes écartés)

► Massage (quand il n'y a pas de ballons suisses à disposition)

Chaque parent prend une petite boule de neige (balle texturée). Avec la balle, le parent masse l'enfant.

1. Allonger sur le dos : faire rouler la boule de neige sur les bras, le ventre et les jambes.
2. Allonger sur le ventre : faire rouler la boule de neige sur le dos de l'enfant en variant les directions.

Entre chaque position, l'animateur propose aux enfants et aux parents de s'étirer les bras, de bâiller et de rouler sur le côté.



Remise des surprises! | 2 min

- Remise d'une surprise par enfant!



Matériel à prévoir

- Équipement de motricité : Variable. Utilisez un maximum d'équipement pour que les enfants puissent s'épanouir!
- Matériel supplémentaire : Déguisement de l'animateur : serre-tête de renne, nez rouge, sapin(s) de Noël en carton, images de décorations en carton pour le sapin de Noël (boules de Noël, cannes, étoiles, lumières), décorations pour la salle, cordes à danser ou élastiques pour entraînement, chariot ou contenant pour mettre les cadeaux (traîneau du père Noël), crayons à maquillage pour dessiner les nez rouges (facultatif), surprise de Noël (facultatif).